



ANEXO TEMA 2. ESCALA DE LIDERAZGO POSITIVO

UNIVERSIDAD TECMILENIO

INSTITUTO DE CIENCIAS DEL BIENESTAR Y LA FELICIDAD

CERTIFICADO VIVIR A CONSCIENCIA

LIDERAZGO POSITIVO

A continuación, se proporciona un instrumento de evaluación que resume los comportamientos de un líder positivo.

1. Identifica hasta qué punto estos comportamientos forman parte de tus actividades normales de liderazgo. Considera la puntuación de 1 como “nunca” y 5 como “siempre”.

Clima positivo

	1	2	3	4	5
Como líder, en qué medida:					
Fomento el intercambio de información para que los compañeros tomen conciencia de las dificultades de otros y por tanto, pueda ayudarles					
Fomento la expresión pública de la empatía para comunicar apoyo emocional.					
Suelo hacer comentarios de agradecimiento de forma habitual					

Relaciones positivas

	1	2	3	4	5
Como líder, en qué medida:					
Me aseguro que los compañeros tengan la oportunidad de proporcionar apoyo emocional, intelectual o físico a otros, además de recibir apoyo de ellos.					
Tengo claras las redes existentes y las empleo para apoyar quien lo necesite.					
Proporciono a los compañeros más información sobre sus fortalezas que sobre sus debilidades.					

Comunicación positiva

	1	2	3	4	5
Como líder, en qué medida:					



En mis interacciones diarias, proporciono mayor número de mensajes positivos que negativos.					
Brindo oportunidades para que los compañeros reciban mejor retroalimentación y desarrollen una mejor autoimagen.					
Realizo reconocimientos públicos para felicitar a los compañeros sobre su rendimiento.					

Significado positivo

	1	2	3	4	5
Como líder, en qué medida:					
Al dar retroalimentación negativa me centro en las consecuencias negativas de una acción y no en la persona que la realiza.					
Establezco, reconozco y fomento el cumplimiento de los objetivos para beneficiar a los compañeros y obtener efectos positivos.					
Destaco y refuerzo los valores fundamentales de los compañeros de forma que haya congruencia con los que promueve la institución.					

Estrategias positivas

	1	2	3	4	5
Como líder, en qué medida:					
Mantengo regularmente reuniones individuales o de equipo con los compañeros.					
Hago hincapié en la mejora continua y en el desarrollo de fuertes relaciones interpersonales con los compañeros.					
Sigo una rutina para que los compañeros puedan contribuir a crear un clima positivo.					

2. Evalúa los resultados



La escala de liderazgo positivo se evalúa en cinco categorías. Las primeras cuatro tienen que ver con las estrategias utilizadas para fomentar lo siguiente: 1) Clima positivo, 2) Relaciones positivas, 3) Comunicación positiva, 4) Significado positivo. La quinta categoría tiene que ver con la 5) frecuencia o cotidianidad con la que las estrategias son implementadas.

Para realizar la evaluación, puedes obtener un puntaje total que sirve como indicador general de liderazgo positivo. Sin embargo, algo que agrega mucho valor es obtener los puntajes de cada una de las categorías.

3. Interpreta los resultados

Al revisar esta evaluación, identifica las áreas en las que te estás desempeñando específicamente bien (puntajes de 4 y 5), así como las áreas en las que te gustaría mejorar (puntajes 1 y 2). Como líder, es importante que resaltes y aproveches aquellas áreas que detectaste como fortalezas y aquellas que pueden requerir una mejora. Los líderes positivos efectivos obtienen una puntuación de 3,4 y 5 en estos ítems, con una calificación promedio de 4 (Cameron, 2012).